



UNIVERSIDADE  
**CATÓLICA** | INSTITUTO DE  
PORTUGUESA | CIÊNCIAS DA SAÚDE

# RELATÓRIO DE ESTÁGIO

Apresentado ao Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa  
para obtenção do grau de Mestre em Enfermagem, com Especialização  
em Enfermagem de Saúde Comunitária

Vera Filipa Ferreira Rodrigues

LISBOA, Abril de 2011

## RESUMO

O estágio desenvolveu-se em três módulos, sendo os dois primeiros no âmbito da saúde escolar e o terceiro num projecto de intervenção comunitária de uma Câmara Municipal.

A Intervenção na escola acontece no ACES Oeste Sul, onde parecia não existirem crianças com necessidades de saúde. Com o estudo realizado identificaram-se, num dos agrupamentos de escolas, 92 crianças com necessidades de saúde variadas, sendo as patologias do foro respiratório as prevalentes e a asma a mais significativa.

Ao estudar as crianças com asma, verificou-se que 18,5% delas não são seguidas em consulta de especialidade, sendo as que mais recorrem ao serviço de urgência; nenhuma criança tem plano de saúde individual instituído; e a totalidade está diariamente em presença de inúmeros factores precipitantes de asma, quer no ambiente doméstico, quer no escolar.

Decorrente deste diagnóstico de situação, definiram-se objectivos e actividades, que visaram fazer face a esta problemática. Deste modo o I e II módulos de estágio tiveram como principais objectivos: promover o encaminhamento das crianças asmáticas não seguidas em consulta de especialidade; estabelecer planos de saúde individuais às crianças com asma; promover a aquisição de capacidades e conhecimentos sobre asma à comunidade local e intervir em factores de risco ambientais de asma no ambiente escolar. Para a consecução destes objectivos foi agilizado o encaminhamento das crianças asmáticas não seguidas em consulta de especialidade, foram realizadas visitas domiciliárias, desenvolvidas sessões de esclarecimento sobre asma e construído e implementado um “Manual de Boas Práticas de Higiene do Ambiente Escolar”.

O III módulo de estágio foi realizado na Câmara Municipal de Peniche, integrando o projecto GPS – Gestão de Proximidade para a Sustentabilidade. Processou-se a partir das necessidades sentidas pela equipa multidisciplinar, de modo a proporcionar uma resposta mais eficaz, a uma problemática existente em bairros de habitação social da cidade.

Desta problemática, destaca-se que dos agregados familiares estudados, 20% são constituídos por elementos com dependência nas actividades de vida diária e consumo de substâncias ilícitas; cerca de 50% são constituídos por elementos com idade  $\geq 18$  anos, que não têm nível de escolaridade adequado à idade; em 40% existe situação de desemprego e 74% têm um rendimento *per-capita* (mensal)  $\leq 189.52\text{€}$ .

Perante estes resultados, foi realizada uma intervenção na problemática de uma família, recorrendo-se ao Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar, tendo-se desenvolvido um plano de cuidados de enfermagem dirigido à família, com base nos diagnósticos de enfermagem elaborados, a fim de fazer face às necessidades identificadas.

**Palavras-chave** – Necessidade de Saúde Especial; Asma; Saúde Escolar; ambiente escolar; ambiente doméstico; família; Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar.